

Gemiddelde verzuimduur burn-out 242 dagen

Toename stressgerelateerd verzuim

Door **Redactie** - 1 november 2016

Nieuws



Het verzuim in Nederland is in vergelijking met vorig jaar stabiel en bedraagt 3,5 procent.

Inzoomend op het langdurig verzuim signaleert ArboNed echter een zorgwekkende trend.

Het aantal werknemers dat uitvalt met een burn-out neemt toe.

Ook de gemiddelde verzuimduur van burn-out stijgt ten opzichte van vorig jaar. Een werkgever is momenteel gemiddeld 242 dagen een werknemer met burn-out kwijt, één verzuimdag kost € 250,-.

Langdurend verzuim

Uit onderzoek van ArboNed blijkt dat 20 procent van het langdurend verzuim meer dan zes weken wordt veroorzaakt door stress. Kijkend naar verzuim door stress, dan zijn er drie diagnoses te onderscheiden die verschillen in intensiteit:

1. uitval door spanningsklachten (gemiddeld 167 dagen verzuim)
2. uitval door overspannenheid (gemiddeld 183 dagen verzuim)
3. uitval door burn-out (gemiddeld 242 dagen verzuim).

Vrouwen verzuimen langer dan mannen

Verzuim door stress neemt toe

Het aantal werknemers dat uitvalt door stress daalt ten opzichte van vorig jaar. Echter, áls men uitvalt, dan valt men langer uit.

ArboNed constateert opnieuw een verzwaring van de diagnostiek in stressgerelateerd verzuim. Er doet zich relatief meer burn-out voor: het aantal burn-out gevallen stijgt ten koste van (de

