



*U bent altijd welkom op een vrijblijvend oriënterend gesprek, op 15 locaties in het land. Mail daartoe uw woonplaats en telefoonnummer naar [info@burnout.nl](mailto:info@burnout.nl), liefst met daarbij uw belangrijkste burn-out vragen, en/of al bestaande testuitslagen.*

U kunt ook altijd vrijblijvend uw 4DKL uitslag opsturen om een 'indicatie' te vragen.

## Stichting Burnout op 1 A4

- opgericht in 2006
- volledig op burnout gericht, en 'alleen' burnout → 'supergespecialiseerd' in burnout
- mensen IN traject krijgen ook altijd gratis juridisch en tactisch advies van ons (nog niet in traject: raadpleeg jurofoon o.i.d.)
- 'dus' 12 jaar specialisatie in stress en burn-out
- eigen, op stresswetenschap gebaseerd, uitgewerkt burnoutherstelprogramma openlijk op eigen site
- veel psychologische tests achter de hand
- is in geval van tweede spoor ook bedreven in: outplacement
- consulenten: meestal A&O psycholoog/in burnout gespecialiseerde coach
- consulenten: zeer ervaren, 50+ jaar, met interne burnout-opleiding
- 15 locaties in het land
- burnout is onderdeel van A&O psychologie, beroepsziekten, 'Occupational Health Psychology' en 'Occupational health medicine', dus geen GZ/GGZ
- burnout is een context-gebonden ziekte, in verreweg de meeste gevallen: arbeidscontext gerelateerd, de werknemer heeft lichamelijke en emotionele signalen genegeerd en is veel te ver gegaan, ten koste van eigen behoeftes. Dat 'te ver gaan' is gebeurd door 'mee te gaan' met contacten op het werk (wat ook klanten kunnen zijn). 'Alles moeten' en 'niets van eigen behoeften waar kunnen maken' in combinatie met weinig/geen eigen regelruimte.
- Goed gewaardeerd door klanten en achteraf ook altijd werkgevers – zie onze Google Reviews

## Overtuigingen:

1. burnout is prima te herstellen in 6-9 maanden, maar vergt dan wel medewerking van werkgever ('zero stress' tijdens herstel)
2. het is beter, netter EN goedkoper voor werkgevers om de bedoelde wetten WvP (Wet Verbetering Poortwachter), arbo en modernisering ziektewet te volgen, in de geest van de werkgever, dan deze wetten te proberen te ontduiken
3. SB (Stichting Burnout) volgt 100% de 'wetenschappelijke weg', dit staat in de statuten, wat wij doen is toetsbaar op <http://scholar.google.com>
4. streeft naar bekostiging herstel door werkgever (ook al zegt men vaak nee, uiteindelijk betaalt men wel) in combinatie met UWV – <http://www.uwv.nl/werkgevers/formulieren/verzoeken-om-participatie-in-re-integratie.aspx>
5. Behandeling pas na diagnose, en bij diagnose zijn tests onmisbaar, en wel de test van de burnout richtlijn
6. indien werknemer denkt burnout te hebben, moet altijd de burnout richtlijn inclusief tests worden toegepast.